



INDICI DELLE NEWSLETTER

(aggiornati al 14 aprile 2012)

A) INDICE PER DATA DI PUBBLICAZIONE

B) INDICE PER ARGOMENTO

(salvo casi particolari non sono riportate le notizie incluse nelle Newsletter per dare informazioni su eventi non ripetitivi o di minore rilevanza)

I Soci possono accedere all'archivio newsletter incluso nell'Area Soci di questo sito. Chi non essendo socio voglia ricevere una copia di una delle newsletter indicate in questo indice può farne richiesta inviandoci una email.

A) INDICE PER DATA DI PUBBLICAZIONE (e numero della newsletter)

<i>Id</i>	<i>Data</i>	<i>Argomenti trattati</i>
1-2005	08/05/2005	Perché una newsletter. Relax e mancanza di rigidità. Primi commenti sul workshop del maestro Alex Hing (29 e 30 Aprile, 1 Maggio 2005)
2-2005	03/06/2005	Lo "spingi con le mani" ed il suo ruolo. "Indietreggiare ruotando" di Isabella Streicher.
3-2005	20/08/2005	Gli stili del Tai Chi Chuan. Il programma dei corsi per il 2005/2006
4-2005	04/10/2005	Ancora sullo stato di relax. Come si scrive correttamente Tai Chi Chuan. Lo stile di Cheng man Ching ritorna nella Cina Popolare
5-2005	01/11/2005	L'energia interna "ch'i": una complicazione necessaria? Le difficoltà di chi si avvicina al Tai Chi Chuan.
6-2005	03/12/2005	Chi Kung e respirazione. Riferimenti per informarsi sul "Ch'i" e sul Chi Kung.
7-2005	28/12/2005	Ch'i e Tai Chi Chuan: l'intenzione della mente. Curiosità sul Chi Kung. Risultati ottenuti alla Coppa del Mondo.
1-2006	28/01/2006	Ch'i "morbido" ed applicazioni marziali. "Meditazione ed autocura" di Isabella Streicher.
2-2006	28/02/2006	Sugli effetti della pratica del Tai Chi Chuan. Il Tai Chi Chuan ed i gatti. 24/26 marzo: torna il workshop del maestro Alex Hing della scuola di William C. C. Chen
3-2006	28/03/2006	Principi di esecuzione della forma. "Tai Chi Chuan ed equilibrio" di Giuseppe Bagnato.
4-2006	28/04/2006	"Considerazioni sullo spingi con le mani: l'energia dell'ascolto" di Isabella Streicher. "Una riflessione sul seminario di Alex" di Paola Emilia Cicerone.
FORUM-2006	10/05/2006	3^ Cheng Man Ching Forum a Montecatini Terme (27 - 30 luglio 2006)
5-2006	10/05/2006	Il ruolo della immaginazione. Introduzione alle radici culturali del Tai Chi Chuan. Coppa Milano.
6-2006	01/09/2006	Dedicato a chi abbandona il Tai Chi Chuan. Il programma dell'anno sociale 2006 – 2007. "Successo della nostra scuola al terzo forum Europeo "Cheng man Ch'ing.
BEN LO-2006	01/09/2006	Numero speciale sul workshop del Grand Master Ben Lo
7-2006	08/10/2006	"Tai Chi Chuan e sistema scheletrico" di S. Schoenberg e P. Autru. "3^ Cheng Man Ching Forum a Montecatini Terme" di Paola Cicerone.

8-2006	08/11/2006	"Gli insegnamenti del Grand Master Ben Lo". "Le ambiguità di alcuni termini cinesi".
9-2006	08/12/2006	"Tai Chi Chuan e Nuoto" di Sharon Anne Gould. "Tao, Tai Chi e Tai Chi Chuan".
1-2007	18/01/2007	"Nuotare sulla terra". "Per chi segue il corso istruttori (e non solo)" di Isabella Streicher.
2-2007	08/02/2007	"Non temere i cambiamenti..." di Sarah Schewe. "Le origini del Tai Chi Chuan: la leggenda di Cheng San-feng".
3-2007	11/03/2007	"Investire nel cedere" di Laura Autru. "Un libro da leggere" di Isabella Streicher. "In questo anno sabbatico..." di Giuseppe Bagnato.
<u>4-2007</u>	30/03/2007	"La non applicazione dei principi nella pratica della forma". "Il Tai Chi Chuan? Un'esperienza ottimale" di Paola Emilia Cicerone. "Commenti alle gare ATI" di Laura Autru.
<u>5-2007</u>	05/05/2007	"Elogio del vuoto". "La vivencia" testo segnalato da Paola Benocci. Come è andata a Merano.
6-2007	05/06/2007	"Lo stile di Cheng Man Ch'ing in Italia" di Laura Autru. "Sistema immunitario e Tai Chi Chuan: una ricerca americana" di Paola Emilia Cicerone.
7-2007	18/06/2007	"Tai Chi Chuan a Montecatini: con la mente e con il cuore" di Paola Emilia Cicerone. "Ringraziamenti" di Massimiliano Biondi. Risultati del "Torneo "Primavera" 2007".
8-2007	03/09/2007	"Il mio Tai Chi Chuan" di Maria Bettinelli. "Pensieri" di Kentaro. Il programma del nuovo anno sociale.
9-2007	19/10/2007	"Gli insegnamenti del Grand Master Ben Lo". "Pensieri" di Kentaro. "Video di Cheng Man Ch'ing ed esecuzione della sua forma".
10-2007	19/11/2007	"Le dieci icone del bue". "Storie Zen".
11-2007	13/12/2007	"Il seminario di William Nelson" di Paola Emilia Cicerone. "Il mio allenamento nel Tai Chi Chuan" di Isabella Streicher. "Buddhismo cinese ed intenzione della mente" (da una nota di Kentaro).
1-2008	13/01/2008	"Tre anni di newsletter: siamo arrivati al trentesimo numero!". "Tai Chi Chuan e propriocezione". "Storie Zen" (seconda parte).
2-2008	25/02/2008	"Vedere se stessi" di Sharon Anne Gould. "L'orso costante". 10/12 maggio workshop del maestro Alex Hing: aperte le iscrizioni!
3-2008	25/03/2008	"Tai Chi Chuan e circolarità". "Sul radicamento".
S1-2008	30/03/2008	"1 e 2 giugno: 2o Meeting interscuola Cheng Man Ch'ing a Montecatini Terme".

4-2008	20/04/2008	"Tai Chi Chuan e gare: i perché di una scelta". "Esperienze di gara" di Sarah Schewe. "2o Torneo Primavera Cheng Man Ch'ing Italia".
5-2008	14/05/2008	"Meditazione taoista/ 1 - I riferimenti". "Sul Centro Tai Chi Chuan" di P.Autru. Come è andata al torneo di Merano.
6-2008	17/06/2008	"Meditazione taoista/ 2 - Meditazione come pratica per la salute". "Un saluto" di Isabella Streicher. I risultati del 2° Torneo Primavera.
7-2008	03/09/2008	"Il programma di attività per l'anno 2008-2009". "Meditazione taoista/3 - Relazioni con il Tai Chi Chuan ed avvertenze pratiche". "La varietà di stili del Tai Chi Chuan e le esperienze con Maestri di altre scuole" di Laura Autru.
8-2008	25/09/2008	"La spada Tai Chi: il volo della fenice". "Testimonianza: l'osteoporosi può essere combattuta" di Maria Bettinelli. "Corsi base e corsi avanzati".
9-2008	22/10/2008	"Taoismo, Tai Chi Chuan e vita quotidiana" di Laura Autru.
10-2008	05/12/2008	"Tai Chi Chuan e osteoartrite: una ricerca recente". "Qui e adesso" un consiglio di Robert Redford. "Il professore Cheng Man Ch'ing e la sua storia".
1/2009	07/01/2009	"Storie e leggende del Tai Chi Chuan" - prima parte.. "La magia di Peng, Lu, Chi e An" di Laura Autru.. "Piume e rondini: un consiglio di Paul Valery".
S1-2009	02/02/2009	Workshop del Maestro William Nelson.
2/2009	03/03/2009	"Lettera aperta" di uno studente americano di Tai Chi Chuan. "Storie e leggende del Tai Chi Chuan" – seconda parte.
3/2009	20/03/2009	Tai Chi Chuan e Sci di Barbara Cosmacini. Tai Chi Chuan e Business Management di Pasquale Autru
4/2009	14/04/2009	Torneo Interno di primavera: ci vediamo il 30 maggio. Sul seminario di William Nelson di Paola Emilia Cicerone. La mia opinione sul seminario di William Nelson di Valeria Sanna. Tai Chi Chuan: meditazione in movimento?
5/2009	05/06/2009	La circolazione del "ch'i": attenzione alle estremità. Le storie dei maestri: una sfida con la spada. Tai Chi Chuan: una pratica sociale anche per il mondo occidentale?
6/2009	07/09/2009	Il programma dell'anno 2009- 2010 Tai Chi Chuan e facoltà mentali - I ^a Parte
7/2009	25/10/2009	Tai Chi Chuan e facoltà mentali - II ^a Parte. L'esagramma "Kuan, la contemplazione silenziosa"

8/2009	25/11/2009	Tai Chi Chuan e facoltà mentali - III ^a Parte. Sui termini Kungfu e Chi Kung
9/2009	17/12/2009	Tai Chi Chuan e facoltà mentali - IV ^a Parte Gli errori dell'avversario
1/2010	10/01/2010	I due volti del Tai Chi Chuan. Il "Tai Chi Chuan Lun" di Wang Tsung-yuhe
EVENTI 2010	05/02/2010	Quarto Forum Europeo Cheng Man Ching Workshop di William Nelson a Milano
2/2010	01/03/2010	La "leggerezza" nel Tai Chi Chuan. I consigli di un Grande Maestro
3/2010	15/03/2010	Anno 2010 - 2011 Programmi e novità I dieci punti di Yang Chen-fu. L'arte della difesa nel Tai Chi Chuan. Parte I ^a
4/2010	05/04/2010	I quattro volti del Tai Chi Chuan E se non si ha interesse per le applicazioni marziali? Tai Chi Chuan e virtù sociali
5/2010	05/05/2010	A settembre nasce il nuovo Centro Tai Chi Chuan. I programmi dell'Associazione.
6/2010	05/04/2010	I programmi per la nuova sede. Le prossime newsletter. Recenti ricerche sui benefici del Tai Chi Chuan per la salute. Partecipazione dell'Associazione al quarto Forum Europeo Cheng Man Ching.
7/2010	10/10/2010	Sulla prima postura della forma: "Preparazione" Risposte lasciate da Grandi Maestri (1)
8/2010	30/10/2010	Sulla seconda postura della forma: "Inizio" "Tai Chi Chuan e sci" di Barbara Cosmacini Risposte lasciate da Grandi Maestri (2)
9/2010	25/11/2010	Risposte date da Grandi Maestri (3) "Indietreggiare ruotando" di Isabella Streicher Sulla postura n. 3 "Guardia a sinistra"
10/2010	15/12/2010	Risposte date da Grandi Maestri (4) Una citazione di C. G. Yung, su segnalazione di Stefano Tortora Respirazione e Tai Chi Chuan
1/2011	05/01/2011	Risposte date da Grandi Maestri (5) L'apprendimento del Tai Chi Chuan: un viaggio senza fine "L'arte della guerra" di Sun Tzu: un antico testo cinese di grande modernità - I ^a parte
2/2011	20/02/2011	Sui principi del Tai Chi Chuan - 1 ^o parte "L'arte della guerra" di Sun Tzu: un antico testo cinese di grande modernità - II ^a parte

3/2011	20/03/2011	“Tai Chi Chuan:un lungo viaggio di esplorazione” di Ann Whitebread “Concentrare l’attenzione sulla realtà che ci circonda” (I principi - 2 ^a parte)
4/2011	10/04/2011	“Sul Tai Chi Chuan con le armi”. “Cambiamenti ciclici e continui, della mente e del corpo” (I principi - 3 ^a parte)
5/2011	27/05/2011	“Accrescere la vitalità della mente e del corpo” (i principi - V ^a parte). “Sul seminario di Alex” di Paola E. Cicerone e Maria Grazia Franzoni. “Il Tai Chi Chuan, gli aborigeni ed i gatti”.
6/2011	16/06/2011	“Il Tai Chi Chuan con il ventaglio” di Maria Grazia Franzoni. “Lo stile di Cheng Man Ching nella Cina continentale”. Siti web dedicati a Cheng Man Ching.
7/2011	04/09/2011	Programmi di attività per l’anno 2011 - 2012
8/2011	14/10/2011	Liberarsi da rigidità fisiche e da tensioni mentali (I principi - VI ^a parte). “il volto nascosto del Tai Chi Chuan”. “il ruolo del Tai Chi Chuan per i rifugiati e le persone sottoposte a tortura”
9/2011	04/11/2011	“Sulla posizione dei piedi in una posizione della forma” di Laura Autru. “Discorsi sulla pratica del Tai Chi Chuan” di Yang Chen-fu. “Una settimana con Maggie Newman” di Sharon Gould.
10/2011	26/11/2011	Tai Chi Chuan e accuratezza. Meditazione in movimento. Tecniche di concentrazione mentale nelle arti interne-
01/2012	10/02/2012	Dai “Discorsi sulla pratica del Tai Chi Chuan” di Yang Chen-fu. “Parole, parole, parole ...” “Pagliuzze negli occhi degli altri”.
02/2012	26/02/2012	“Tai Chi Chuan e sci” di Barbara Cosmacini. “Sui principi della forma a mani nude”. “La forma a mani nude: criteri di autovalutazione”
03/2012	15/04/2012	“Sulle interpretazioni dello stile di Cheng Man Ching” di Laura Autru. “Sulla forza elastica o forza interna chin (Jin)”.

segue

B) INDICE PER ARGOMENTO (e per data di pubblicazione)

- **B1 - Radici culturali**
- **B2 - Principi e terminologia**
- **B3 - La storia e gli stili**
- **B4 - Ch'i, Ch'i Kung e meditazione**
- **B5 - La pratica**
- **B6 - Gli effetti**
- **B7 - Attività dell'Associazione**
- **B8 - Partecipazione a tornei**

B1 - Radici culturali

5-2006	10/05/2006	Le radici culturali del Tai Chi Chuan: una introduzione.
9-2006	08/12/2006	"Tao, Tai Chi e Tai Chi Chuan".
5-2007	05/05/2007	"Elogio del vuoto".
5-2007	05/05/2007	"La vivencia" testo segnalato da Paola Benocci.
8-2007	03/09/2007	"Pensieri" di Kentaro.
10-2007	19/11/2007	"Le dieci icone del bue".
10-2007	19/11/2007	"Storie Zen". (prima parte)
11-2007	13/12/2007	"Buddhismo cinese ed intenzione della mente" (da una nota di Kentaro).
1-2008	13/01/2008	"Storie Zen" (seconda parte).
3-2008	25/03/2008	"Tai Chi Chuan e circolarità".
9-2008	22/10/2008	"Taoismo, Tai Chi Chuan e vita quotidiana" di Laura Autru.
7/2009	25/10/2009	L'esagramma Kuan, la contemplazione silenziosa.
10/2010	15/12/2010	Una citazione di C. G. Yung, su segnalazione di Stefano Tortora
1/2011	05/01/2011	"L'arte della guerra" di Sun Tzu: un antico testo cinese di grande modernità - Ia parte
2/2011	20/02/2011	"L'arte della guerra" di Sun Tzu: un antico testo cinese di grande modernità - Ila parte

B2 - Principi e terminologia

1-2005	08/05/2005	Relax e mancanza di rigidità.
2-2005	03/06/2005	Lo "spingi con le mani" ed il suo ruolo.
4-2005	04/10/2005	Ancora sullo stato di relax.
4-2005	04/10/2005	Come si scrive correttamente Tai Chi Chuan.
7-2005	28/12/2005	Ch'i e Tai Chi Chuan: l'intenzione della mente.
2-2006	28/02/2006	Il Tai Chi Chuan ed i gatti.
3-2006	28/03/2006	Principi di esecuzione della forma.
5-2006	10/05/2006	Il ruolo della immaginazione.

8-2006	08/11/2006	"Le ambiguità di alcuni termini cinesi".
1-2007	18/01/2007	"Nuotare sulla terra".
3-2007	11/03/2007	"Investire nel cedere" di Laura Autru.
3-2007	11/03/2007	"Un libro da leggere" di Isabella Streicher.
4-2007	30/03/2007	"La non applicazione dei principi nella pratica della forma".
9-2007	19/10/2007	"Gli insegnamenti del Grand Master Ben Lo".
3-2008	25/03/2008	"Sul radicamento".
10-2008	05/12/2008	"Qui e adesso" un consiglio di Robert Redford.
1/2009	07/01/2009	"La magia di Peng, Lu, Chi e An" di Laura Autru
1/2009	07/01/2009	"Piume e rondini: un consiglio di Paul Valery".
3/2009	20/03/2009	Tai Chi Chuan e Sci di Barbara Cosmacini.
3/2009	20/03/2009	Tai Chi Chuan e Business Management di Pasquale Autru
4/2009	14/04/2009	Tai Chi Chuan: meditazione in movimento?
5/2009	05/06/2009	La circolazione del "ch'i": attenzione alle estremità.
5/2009	05/06/2009	Le storie dei maestri: una sfida con la spada.
6/2009	07/09/2009	Tai Chi Chuan e facoltà mentali - I ^a Parte
7/2009	25/10/2009	Tai Chi Chuan e facoltà mentali - IIa Parte.
8/2009	25/11/2009	Tai Chi Chuan e facoltà mentali - IIIa Parte.
9/2009	17/12/2009	Tai Chi Chuan e facoltà mentali - IVa Parte
9/2009	17/12/2009	Gli errori dell'avversario
1/2010	10/01/2010	Il "Tai Chi Chuan Lun" di Wang Tsung-yuhe
2/2010	01/03/2010	La "leggerezza" nel Tai Chi Chuan.
3/2010	15/03/2010	I dieci punti di Yang Chen-fu. L'arte della difesa nel Tai Chi Chuan – prima parte
7/2010	10/10/2010	Sulla prima postura della forma: "Preparazione"
8/2010	30/10/2010	Sulla seconda postura della forma: "Inizio"
9/2010	25/11/2010	Sulla postura n. 3 "Guardia a sinistra"
2/2011	20/02/2011	Sui principi del Tai Chi Chuan (1° parte)
3/2011	20/03/2011	"Concentrare l'attenzione sulla realtà che ci circonda" (I principi - 2a parte)

4/2011	10/04/2011	Cambiamenti ciclici e continui, della mente e del corpo (I principi - 3a parte)
5/2011	27/05/2011	“Accrescere la vitalità della mente e del corpo” (i principi - Va parte). “Il Tai Chi Chuan, gli aborigeni ed i gatti”.
8/2011	14/10/2011	Liberarsi da rigidità fisiche e da tensioni mentali (I principi - VIa parte).
10/2011	26/11/2011	Tai Chi Chuan e accuratezza.
01/2012	10/02/2012	”Parole, parole, parole ...”
02/2012	26/02/2012	“Sui principi della forma a mani nude”.
03/2012	15/04/2012	““Sulla forza elastica o forza interna chin (Jin)”.

B3 - La storia e gli stili

3-2005	20/08/2005	Gli stili del Tai Chi Chuan.
4-2005	04/10/2005	Lo stile di Cheng Man Ch'ing ritorna nella Cina Popolare.
2-2007	08/02/2007	"Le origini del Tai Chi Chuan: la leggenda di Cheng San-feng".
6-2007	05/06/2007	"Lo stile di Cheng Man Ch'ing in Italia" di Laura Autru.
10-2008	05/12/2008	“Il professore Cheng Man Ch'ing e la sua storia”.
1/2009	07/01/2009	“Storie e leggende del Tai Chi Chuan” - prima parte..
2/2009	03/03/2009	“ Storie e leggende del Tai Chi Chuan” - seconda parte.
1/2010	10/01/2010	I due volti del Tai Chi Chuan.
6/2011	16/06/2011	“Lo stile di Cheng Man Ching nella Cina continentale”. Siti web dedicati a Cheng Man Ching.
03/2012	15/04/2012	“Sulle interpretazioni dello stile di Cheng Man Ching” di Laura Autru..

B4 - Ch'i, Ch'i Kung e meditazione

5-2005	01/11/2005	L'energia interna "ch'i": una complicazione necessaria?
6-2005	03/12/2005	Chi Kung e respirazione.
6-2005	03/12/2005	Riferimenti per informarsi sul "Ch'i" e sul Chi Kung.
7-2005	28/12/2005	Curiosità sul Chi Kung.

1-2006	28/01/2006	Ch'i "morbido" ed applicazioni marziali.
1-2006	28/01/2006	"Meditazione ed autocura" di isabella Streicher
5-2008	14/05/2008	"Meditazione taoista/ 1 - I riferimenti"
6-2008	17/06/2008	"Meditazione taoista/ 2 - Meditazione come pratica per la salute".
7-2008	03/09/2008	"Meditazione taoista/3 - Relazioni con il Tai Chi Chuan ed avvertenze pratiche.
8/2009	25/11/2009	Sui termini Kungfu e Chi Kung

B5 - La pratica

5-2005	01/11/2005	Le difficoltà di chi si avvicina al Tai Chi Chuan.
4-2006	28/04/2006	"Considerazioni sullo spingi con le mani: l'energia dell'ascolto" di Isabella Streicher.
4-2006	28/04/2006	"Una riflessione sul seminario di Alex" di Paola Emilia Cicerone.
6-2006	01/09/2006	Per una pratica utile e piacevole del Tai Chi Chuan.
9-2006	08/12/2006	"Tai Chi Chuan e Nuoto" di Sharon Anne Gould.
3-2007	11/03/2007	"In questo anno sabbatico..." di Giuseppe Bagnato.
7-2007	18/06/2007	"Tai Chi Chuan a Montecatini: con la mente e con il cuore" di Paola Emilia Cicerone.
8-2007	03/09/2007	"Il mio Tai Chi Chuan" di Maria Bettinelli.
9-2007	19/10/2007	"Video di Cheng Man Ch'ing ed esecuzione della sua forma".
11-2007	13/12/2007	"Il seminario di William Nelson" di Paola Emilia Cicerone.
4-2008	20/04/2008	"Tai Chi Chuan e gare: i perché di una scelta
4-2008	20/04/2008	"Esperienze di gara" di Sarah Schewe.
11-2007	13/12/2007	"Il mio allenamento nel Tai Chi Chuan" di Isabella Streicher.
2-2008	25/02/2008	"L'orso costante".
7-2008	03/09/2008	"La varietà di stili del Tai Chi Chuan e le esperienze con Maestri di altre scuole" di Laura Autru.
8-2008	25/09/2008	"La spada Tai Chi: il volo della fenice".
2/2009	03/03/2009	"Lettera aperta" di uno studente americano di Tai Chi Chuan.
2/2010	01/03/2010	I consigli di un Grande Maestro
4/2010	05/04/2010	I quattro volti del Tai Chi Chuan E se non si ha interesse per le applicazioni marziali? Tai Chi Chuan e virtù sociali
7/2010	10/10/2010	Risposte lasciate da Grandi Maestri (1)
8/2010	30/10/2010	Risposte lasciate da Grandi Maestri (2)
9/2010	25/11/2010	Risposte date da Grandi Maestri (3)

10/2010	15/12/2010	Risposte date da Grandi Maestri (4) Respirazione e Tai Chi Chuan
1/2011	05/01/2011	Risposte date da Grandi Maestri (5)
1/2011	05/01/2011	L'apprendimento del Tai Chi Chuan: un viaggio senza fine
3/2011	20/03/2011	"Tai Chi Chuan: un lungo viaggio di esplorazione" di Ann Whitebread
4/2011	10/04/2011	Sul Tai Chi Chuan con le armi.
6/2011	16/06/2011	"Il Tai Chi Chuan con il ventaglio" di Maria Grazia Franzoni.
9/2011	04/11/2011	"Sulla posizione dei piedi in una posizione della forma" di Laura Autru. "Discorsi sulla pratica del Tai Chi Chuan" di Yang Chen-fu. "Una settimana con Maggie Newman" di Sharon Gould.
10/2011	26/11/2011	Meditazione in movimento. Tecniche di concentrazione mentale nelle arti interne.
01/2012	10/02/2012	Dai "Discorsi sulla pratica del Tai Chi Chuan" di Yang Chen-fu. "Pagliuzze negli occhi degli altri".
02/2012	26/02/2012	"Tai Chi Chuan e sci" di Barbara Cosmacini. "La forma a mani nude: criteri di autovalutazione"

B6 - Gli effetti

2-2005	03/06/2005	"Indietreggiare ruotando" di Isabella Streicher.
1-2006	28/01/2006	"Meditazione ed autocura" di Isabella Streicher.
2-2006	28/02/2006	Sugli effetti della pratica del Tai Chi Chuan.
3-2006	28/03/2006	Tai Chi Chuan ed equilibrio" di Giuseppe Bagnato.
7-2006	08/10/2006	"Tai Chi Chuan e sistema scheletrico" di S. Schoenberg e P. Autru.
2-2007	08/02/2007	"Non temere i cambiamenti..." di Sarah Schewe.
4-2007	30/03/2007	"Il Tai Chi Chuan? Un'esperienza ottimale" di Paola Emilia Cicerone.
6-2007	05/06/2007	"Sistema immunitario e Tai Chi Chuan: una ricerca americana" di Paola Emilia Cicerone.
1-2008	13/01/2008	"Tai Chi Chuan e propriocezione".
2-2008	25/02/2008	"Vedere se stessi" di Sharon Anne Gould.
8-2008	25/09/2008	"Testimonianza: l'osteoporosi può essere combattuta" di Maria Bettinelli.
10-2008	05/12/2008	"Tai Chi Chuan e osteoartrite: una ricerca recente".
5/2009	05/06/2009	Tai Chi Chuan: una pratica sociale anche per il mondo occidentale?

6/2010	05/04/2010	Recenti ricerche sui benefici del Tai Chi Chuan per la salute.
8/2011	14/10/2011	“il volto nascosto del Tai Chi Chuan”. “il ruolo del Tai Chi Chuan per i rifugiati e le persone sottoposte a tortura”

B7 - Attività dell'Associazione

1-2005	08/05/2005	Perché una newsletter.
1-2005	08/05/2005	Primi commenti sul workshop del maestro Alex Hing (29 e 30 Aprile, 1 Maggio 2005)
3-2005	20/08/2005	Il programma dei corsi per il 2005/2006
2-2006	28/02/2006	24/26 marzo: torna il workshop del maestro Alex Hing della scuola di William C. C. Chen
FORUM-2006	10/05/2006	3^ Cheng Man Ching Forum a Montecatini Terme (27 - 30 luglio 2006)
6-2006	01/09/2006	Il programma dell'anno sociale 2006 - 2007.
BEN LO-2006	01/09/2006	Numero speciale sul workshop del Grand Master Benjamin Peng Lo
7-2006	08/10/2006	"3^ Cheng Man Ching Forum a Montecatini Terme" di Paola Cicerone.
1-2007	18/01/2007	"Per chi segue il corso istruttori (e non solo)" di Isabella Streicher.
7-2007	18/06/2007	"Ringraziamenti" di Massimiliano Biondi.
8-2007	03/09/2007	Il programma del nuovo anno sociale.
<u>1-2008</u>	13/01/2008	"Tre anni di newsletter: siamo arrivati al trentesimo numero!"
2-2008	25/02/2008	10/12 maggio workshop del maestro Alex Hing: aperte le iscrizioni!
S1-2008	30/03/2008	"1 e 2 giugno: 2o Meeting interscuola Cheng Man Ch'ing a Montecatini Terme".
5-2008	14/05/2008	"Sul Centro Tai Chi Chuan" di P.Autru.
6-2008	17/06/2008	"Un saluto" di Isabella Streicher.
7-2008	03/09/2008	"Il programma di attività per l'anno 2008-2009".
8-2008	25/09/2008	"Corsi base e corsi avanzati".
S1-2009	02/02/2009	Workshop del Maestro William Nelson.
4/2009	14/04/2009	“Sul seminario di William Nelson” di Paola Emilia Cicerone. La mia opinione sul seminario di William Nelson di Valeria Sanna.

6/2009	07/09/2009	Il programma dell'anno 2009- 2010
EVENTI 2010	05/02/2010	Quarto Forum Europeo Cheng Man Ching Workshop di William Nelson a Milano
3/2010	15/03/2010	Anno 2010 - 2011 Programmi e novità
5/2010	05/05/2010	A settembre nasce il nuovo Centro Tai Chi Chuan. I programmi dell'Associazione.
5/2011	27/05/2011	"Sul seminario di Alex" di Paola E. Cicerone e Maria Grazia Franzoni.

B8 - Partecipazione a tornei (a partire dal 2005)

7-2005	28/12/2005	Risultati ottenuti alla Coppa del Mondo.
5-2006	10/05/2006	Coppa Milano.
6-2006	01/09/2006	Successo della nostra scuola al terzo forum Europeo "Cheng Man Ch'ing"
4-2007	30/03/2007	"Commenti alle gare ATI" di Laura Autru.
5-2007	05/05/2007	Come è andata a Merano.
7-2007	18/06/2007	Risultati del "Torneo Primavera" 2007.
4-2008	20/04/2008	2 ^o "Torneo Primavera Cheng Man Ch'ing Italia".
5-2008	14/05/2008	Come è andata al torneo di Merano.
6-2008	17/06/2008	I risultati del 2° Torneo Primavera.
4/2009	14/04/2009	Torneo Interno di primavera: ci vediamo il 30 maggio.
6/2010	05/04/2010	Partecipazione dell'Associazione al quarto Forum Europeo Cheng Man Ching.