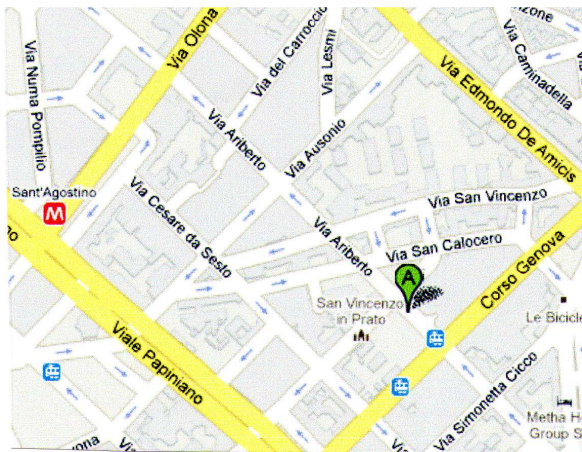




## CORSI 2011 - 2012

### SEDE DEI CORSI E PERIODO DI SVOLGIMENTO

I CORSI SI SVOLGERANNO NELLA PALESTRA DI VIA ARIBERTO 3, RAGGIUNGIBILE CON I SEGUENTI MEZZI PUBBLICI



- METROPOLITANA: LINEA VERDE - FERMATE SANT'AGOSTINO, SANT'AMBROGIO
- TRAM: LINEE 2, 14 - CORSO GENOVA, 9 - VIALE GORIZIA E 19 - VIALE CONI ZUGNA
- AUTOBUS: LINEE 94/95 - VIA E. DE AMICIS, 47 E 59 - PIAZZA CANTORE

### PERIODO DI SVOLGIMENTO

3 OTTOBRE 2011 - 29 GIUGNO 2012

### ORARIO DEI CORSI

	13.15	13.45	14.15	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00
LUNEDÌ	AVANZATO				INTERMEDIO			BASE 20.15 21.15			
MARTEDÌ	BASE				BASE 18.45 19.45		AVANZATO		PUSH HANDS		
MERCOLEDÌ					INTERMEDIO			BASE 20.15 21.15		AVANZ.	
GIOVEDÌ	BASE				BASE 18.45 19.45		SPADA TAI CHI		SCHERMA TAI CHI		
VENERDÌ				VENTAGLIO TAI CHI				BASE (1/2012)			

- AL CORSO DI VENTAGLIO (STILE YANG - 18 POSIZIONI) PUÒ PARTECIPARE CHI HA GIÀ PRATICATO TAI CHI CHUAN CON QUALSIASI STILE, GINNASTICA ARTISTICA, DANZA CON BASE DI "CLASSICO"
- PER GLI ALTRI CORSI LA FREQUENZA MINIMA E' DI DUE LEZIONI ALLA SETTIMANA. NEL PERIODO IN CUI SI È ISCRITTI AI CORSI EVENTUALI LEZIONI PERSE POTRANNO ESSERE RECUPERATE IN ALTRI ORARI

- L'ORARIO POTRÀ SUBIRE MODIFICHE NEL CORSO DELL'ANNO
- ATTIVITÀ SOCIALI (INCONTRI, SEMINARI, ...) E WORKSHOPS SARANNO OGGETTO DI AVVISI SPECIFICI
- PER LA DESCRIZIONE DEI CORSI VEDERE LA PAGINA "I CORSI" DEL SITO

## **QUOTE DI ASSOCIAZIONE E DI ISCRIZIONE**

1. LA PARTECIPAZIONE AI CORSI È LIMITATA AI SOCI. LA **DOMANDA DI ASSOCIAZIONE** PER L'ANNO SOCIALE **RICHIÈDE IL VERSAMENTO DI UNA QUOTA DI 30 €**, ED UN CERTIFICATO MEDICO CHE INDICHI EVENTUALI ESERCIZI FISICI SCONSIGLIATI. LA QUOTA COMPRENDE L'ISCRIZIONE ALLA US ACLI ED UNA ASSICURAZIONE CONTRO EVENTUALI INFORTUNI AVVENUTI NEL CORSO DELLE LEZIONI.
2. L'ISCRIZIONE AI CORSI RICHIEDE IL VERSAMENTO ANTICIPATO DI UNA QUOTA VARIABILE A SECONDA DELLE ATTIVITÀ CUI SI INTENDE PARTECIPARE E DELLA ESTENSIONE DEL PERIODO DI ISCRIZIONE, COME INDICATO DALLA SEGUENTE TABELLA.

	<b>1 MESE</b>	<b>3 MESI</b>	<b>9 MESI</b>
<b>DUE LEZIONI PER SETTIMANA (SE NON SI SEGUE IL VENTAGLIO)</b>	<b>75 €</b>	<b>200 €</b>	<b>570 €</b>
<b>TRE O PIU' LEZIONI PER SETTIMANA (SE NON SI SEGUE IL VENTAGLIO)</b>	<b>85 €</b>	<b>230 €</b>	<b>650 €</b>
<b>SUPPLEMENTO SE UNA DELLE LEZIONI È DI VENTAGLIO</b>	<b>15 €</b>	<b>30 €</b>	<b>75 €</b>
<b>SOLTANTO IL VENTAGLIO</b>	<b>50 €</b>	<b>130 €</b>	<b>350 €</b>

*La partecipazione alle lezioni di spada e di ventaglio richiede una valutazione eseguita caso per caso dal Direttore Tecnico dell'Associazione o da chi da lui delegato.*

**DURANTE IL PERIODO IN CUI SI È ISCRITTI AI CORSI EVENTUALI LEZIONI PERSE POTRANNO ESSERE RECUPERATE IN ALTRI ORARI**

**CHI AL MOMENTO DELLA ISCRIZIONE AI CORSI NON HA ANCORA COMPIUTO 25 ANNI HA DIRITTO AD UNA RIDUZIONE DEL 30%**

**I SOCI POSSONO ANCHE RICHIEDERE LEZIONI PRIVATE E LEZIONI PER PICCOLI GRUPPI A COSTI DA CONVENIRE.**

**AL TERMINE DEL PRIMO MESE DI FREQUENZA CHI NON HA PRATICATO PRIMA IL TAI CHI CHUAN POTRÀ ESTENDERE IL PERIODO DI ISCRIZIONE USUFRUENDO SIN DALL'INIZIO DEGLI SCONTI CORRISPONDENTI.**

**I SOCI ISCRITTI AI CORSI DI TAI CHI CHUAN POTRANNO SENZA COSTI ADDIZIONALI**

- **PARTECIPARE A SEMINARI DI RIPASSO DI TRE ORE TENUTI DI DOMENICA MATTINA CON FREQUENZA PRESSOCHE' MENSILE**
- **RICEVERE UNA NEWSLETTER MENSILE CON TEMI DI APPROFONDIMENTO E NOTIZIE**
- **PARTECIPARE A VARIE ATTIVITÀ SOCIALI**

## **COME AVERE ALTRE INFORMAZIONI ED ISCRIVERSI**

- ✓ **A PARTIRE DAL 15 SETTEMBRE 2011 LA SEGRETERIA DEL CENTRO VIA ARIBERTO 3 tel. 0258107880 SARÀ APERTA OGNI GIORNO FERIALE DALLE 17,30 ALLE 20 PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**
- ✓ **IN ORE DIVERSE DA QUELLE DI APERTURA SI PUÒ LASCIARE UN MESSAGGIO SULLA SEGRETERIA TELEFONICA. CHI HA LASCIATO IL MESSAGGIO SARÀ RICHIAMATO IL PIÙ PRESTO POSSIBILE.**

- ✓ PER AVERE INFORMAZIONI PRIMA DEL 15 SETTEMBRE 2011 O PER MOTIVI URGENTI SI PUÒ CHIAMARE LO 02 8361749
  - ✓ SI PUÒ ANCHE INVIARE UNA EMAIL A [info@centrotaichichuan.it](mailto:info@centrotaichichuan.it)
-